

MEMORIA EXPEDICIÓN CAMERÚN

Me llamo Paloma Aragonés Maza, soy cirujana ortopédica y traumatóloga en el Hospital Universitario Santa Cristina. Soy miembro de la ONG Cirujanos Ortopédicos de España para el Mundo (COEM) desde el año 2017, con sede en C/Claudio Coello 126, Madrid

COEM desarrolla su actividad asistencial en el Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología en el Hospital Notre Dame de la Santé en la ciudad de Dschang en Camerún, creado por esta misma ONG. El hospital está regido por hermanas de la congregación de las Siervas de María.

Los procesos de cirugía ortopédica y traumatología precisan de seguimientos postoperatorios largos. Para poder realizar estos seguimientos y vigilancia de las complicaciones, prestamos atención continuada mediante la rotación mensual de equipos de especialistas. Acudimos 8 días cada 4 semanas, un grupo formado por 4-5 traumatólogos, un anestesista y una enfermera instrumentista. Ocasionalmente nos acompaña un médico especialista en enfermedades infecciosas, fisioterapeutas y técnicos de rayos. En nuestras estancias semanales atendemos en la consulta cerca de 200 pacientes, se realizan más de 100 curas de media, y operamos entre 20 y 30 enfermos de diferentes complejidades.

Por otra parte, impartimos docencia al personal sanitario local fijo del centro, proporcionándoles autosuficiencia a la hora de solucionar algunas situaciones en los días en los que no hay equipo de especialistas de forma presencial. Así tras 54 expediciones, se han formado enfermeros instrumentistas, enfermeros para curas y yesos con bastante autonomía para realizar procesos básicos, enfermeros de planta que son capaces de manejar heridas postoperatorias y movilizar al paciente, fisioterapeutas, técnicos de rayos... Se ha formado a un asistente de anestesia que es capaz de forma autónoma de realizar raquianestésias y anestésias locales. Existe un laboratorio de microbiología, que empezó su construcción en 2018, que ya es capaz de analizar muestras recogidas por los facultativos, analizarlas y clarificar patógenos con su antibiograma correspondiente. Próximamente se intentará instalar un laboratorio básico de anatomía patológica.

El equipo de médicos locales (Dr. Nges, Dr. Alain) está en comunicación continua con nosotros mediante correo electrónico o Whatsapp, y también disponemos de un programa informático muy potente que nos permite acceder on-line a una base de datos en la que están registrados los historiales de los pacientes y las imágenes clínicas.

Esta forma de trabajar nos permite mantener una buena continuidad asistencial de nuestros enfermos, lo que nos distingue de otros proyectos. Por otra parte, requiere compromiso y sacrificio del personal colaborador, exigiendo en algunos casos gastar días de vacaciones en nuestros centros de trabajo habitual, permisos sin sueldo, así como financiarnos siempre todos los gastos de vuelos, seguros y visados.

Personalmente, he tenido la fortuna de formar parte de 2 expediciones durante 2019 (Enero y Septiembre), y no pude asistir a la expedición programada para agosto 2020 por la situación de Pandemia que vivimos, quedando pendiente ese billete para cuando se reanuden las expediciones.

En la expedición de enero de 2019, viajamos 8 voluntarios (5 traumatólogos, 2 anestesistas y 1 enfermera instrumentista). Durante los 6 días de actividad (2 días se dedican a viajar, uno de ida y otro de vuelta), se vieron en consulta 212 pacientes (89 nuevos, 123 revisiones), de ellas 128 fueron curas o yesos. Se realizaron 31 intervenciones quirúrgicas, entre ellas varias fracturas de fémur, tibia y miembro superior, una amputación de pie diabético, injertos cutáneos, desbridamiento de una fascitis necrotizante, prótesis de cadera, pseudoartrosis de tibia, fracturas abiertas de tibia, una pseudoartrosis congénita de tibia, desbridamientos y amputaciones por fracturas abiertas antiguas, y otros procedimientos.

La jornada laboral empieza a las 8am con el pase de planta por todos los voluntarios junto con la enfermera de planta y el médico del hospital, ambos locales de allí. A continuación, un traumatólogo va a la consulta, dos a la sala de curas y fracturas y los otros 2 al quirófano. La actividad termina cuando se terminan las actividades del día y las urgencias recibidas, esto nunca es antes de las 20h, salvo uno de los días que paramos a las 16h para hacer una visita al pueblo dónde está ubicado nuestro hospital.



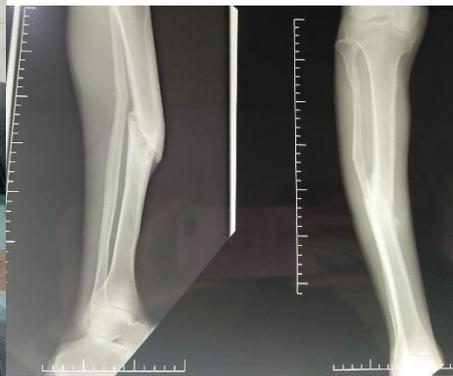
Expedición Enero 2019 : voluntarios junto con enfermería y médico local



Sala de Yesos. En la imagen de la izquierda, la Dra. Alfaro colocando unos yesos de Ponseti en unos pies zambos, la imagen central corresponde a un niño con un absceso en la mano de días de evolución y en la imagen de la derecha, las Dras. Aragonés y Alfaro junto con la instrumentista Mónica drenando dicho absceso.



Quirófano. A la izquierda las Dras. Aragonés y Martín realizando una amputación de un 2º radio de la mano derecha, a la derecha el Dr. Epeldegui y la Dra. Aragonés durante una intervención de una pseudoartrosis congénita de tibia.



Pseudoartrosis de tibia



Quirófano. Dra. Aragonés y Dr. Usoz interviniendo la pseudoartrosis de tibia de las imágenes antes mostradas, apoyados por un instrumentista y técnico de rayos locales

En la expedición de septiembre de 2019, viajamos un total de 8 voluntarios: 4 traumatólogos, una anestesista, un microbiólogo, una internista especialista en enfermedades infecciosas y una enfermera instrumentista. Se realizaron un total de 232 consultas, de las cuales 99 fueron curas o yesos. Se operaron un total de 24 pacientes, de los cuales 14 precisaron intervenciones de alta complejidad (fracturas y pseudoartrosis de tibia, fracturas de fémur, prótesis de cadera, deformidades angulares infantiles, retiradas de material en infecciones, osteomielitis...). Además, se realizaron varias reducciones de fracturas y curas bajo sedación anestésica, así como infiltraciones facetarias. Al final del día nos reunimos todos los voluntarios y médicos locales para cenar juntos en el comedor común. El trabajo ha sido algo menor que otros meses debido a las abundantes lluvias que hemos sufrido y a que Septiembre es para los cameruneses “la cuesta de enero”, el mes en el que deben pagar el año escolar de sus hijos.



Voluntarios y personal local del Hospital en la expedición Septiembre 2019



En la imagen de la izquierda, la Dra. Aragonés durante el pase de planta explorando a un enfermo. A la derecha también la Dra. Aragonés, en este caso en la sala de espera para la sala de curas y yesos.



Las imágenes de arriba corresponden al quirófano. A la izquierda la Dra. Aragonés previo a la cirugía, y a la derecha el Dr. Areta y la Dra. Aragonés durante una intervención de una pseudoartrosis de tibia.



Una de las cenas que compartimos los voluntarios con el Dr. Nges, al que invitamos a probar productos típicos de nuestro país

Toda esta labor precisa de un apoyo continuo desde España, que se lleva a cabo por parte de los directivos de la ONG y los propios socios voluntarios, tanto con aportaciones económicas, organización y burocracia, y con iniciativas para recaudar fondos, material y aumentar la masa de socios. En mi caso personalmente, me encargo de recaudar fondos organizando venta de lotería de Navidad de COEM, que aunque tras dos años seguidos no hemos conseguido ni un reintegro, sí nos ha servido para repartir en el año 2019 un total de 300 décimos de lotería (1500 papeletas) entre familiares y amigos, con beneficios para nuestra ONG. En este año 2020, esperamos tener algo más de suerte en este aspecto!

Atentamente,

Paloma Aragonés Maza

Médico especialista en Cirugía ortopédica y traumatología, Hospital U. Sta.Cristina

Profesor asociado anatomía y embriología Humanas, Facultad Medicina UCM