

# Cirujanos Ortopédicos de España para el Mundo

*COEM*



## Memoria de actividades 2019

Dr. Epeldegui Torre  
Presidente de COEM

Madrid febrero de 2020

[www.acoem.es](http://www.acoem.es)



Cirujanos Ortopédicos de España para el Mundo COEM

## Índice

- Creación de COEM..... 2
- Actividad asistencial..... 3
- Acontecimientos 2019..... 6
- Reconocimientos..... 7
- Premios, becas y donaciones..... 7
- Actividades Científicas..... 8
- Cronograma de expediciones
  - Enero..... 9
  - Febrero..... 10
  - Marzo..... 11
  - Abril..... 12
  - Mayo..... 13
  - Junio..... 14
  - Julio..... 15
  - Agosto..... 16
  - Septiembre..... 17
  - Octubre..... 18
  - Noviembre..... 19
  - Diciembre..... 20
- Proyectos 2020..... 21



Cirujanos Ortopédicos de España para el Mundo COEM

## CREACION DE COEM

En la primavera de 2014 un grupo de amigos, todos cirujanos ortopédicos españoles, decidimos constituir una ONG para realizar asistencia y docencia regular en países en desarrollo.

La razón fundamental era considerar la necesidad de realizar el control de larga evolución que requieren los pacientes de nuestra especialidad.

Así nació COEM que son las siglas de nuestra asociación “Cirujanos Ortopédicos de España para el Mundo”.

Nos pusimos en marcha. Nos registramos. Nos aceptaron y nos registramos en el registro de ONG de la AECID y nos pusimos a buscar un lugar y los medios para desarrollar nuestra especialidad.

Tardamos casi un año en encontrar el lugar apropiado. Finalmente encontramos un hospital regido por una comunidad religiosa de origen español Las Siervas de María en el poblado de Batseng’ la junto a la ciudad de Dschang en Camerún Oeste. Una región de población francófona.

En el mes de junio 2015 hicimos un viaje de inspección para valorar si el lugar reunía condiciones para nuestro trabajo y encontramos un hospital llamado Notre Dame de la Sante de reciente construcción, sólido, pero sin actividad y con falta total de conocimientos y de medios de trabajo sobre nuestra especialidad.

Empezamos a recolectar medios materiales y humanos para poder resolver la ausencia de instrumental, motores, materiales de osteosíntesis y dotaciones estructurales como lámparas de quirófano, aparatos de rayos X para las cirugías, mesas de instrumental, contenedores para su esterilización, así como vendas, escayolas y un larguísimo etc. que necesitamos para el ejercicio de nuestra especialidad.

Los medios humanos fueron más sencillos de conseguir en razón a múltiples amigos de nuestra especialidad de diversos hospitales del país.

Para hacer compatible el trabajo diario con las expediciones la duración de las mismas es de 8 días de duración y la cadencia de los viajes es cada 3-4 semanas.

Todos los gastos de los viajes los sufraga cada voluntario, a través de donaciones directas a la Asociación. Las hermanas nos invitan al alojamiento y manutención.

El éxito de la convocatoria ha conducido a que en el momento actual disponemos de un listado de más de 446 voluntarios compuesto por traumatólogos, anestesistas y enfermeros de diversas especialidades (instrumentistas, laboratorio, hospitalización y radiología).



Cirujanos Ortopédicos de España para el Mundo COEM

Con bastante precariedad, llevando en maletas los instrumentos básicos comenzamos nuestra primera expedición en septiembre de 2015.

Poco a poco hemos ido recibiendo de nuestros colegas, de algunos hospitales, de la industria etc. materiales que, aunque descatalogados por no ser utilizados en actualidad, eran perfectamente utilizables para nuestro trabajo. Igualmente, con dotaciones estructurales como negatoscopios, ordenadores, mesas de exploración, lámparas, material de rehabilitación... Todo mediante la generosidad de un gran número de amigos y colegas que a lo largo de todo el país nos ha ido proporcionando estos medios de trabajo.

Poco a poco, llenando maletas en cada viaje, consiguiendo llenar un contenedor con las donaciones etc. hemos llegado a obtener una estructura básica que permite realizar nuestras consultas y nuestras cirugías.

Todo el dinero que recibimos va destinado a instalaciones y materiales quirúrgicos que donamos al hospital. No tenemos gastos de personal ni de administración. La organización y la administración se realizan gratuitamente

## ACTIVIDAD ASISTENCIAL

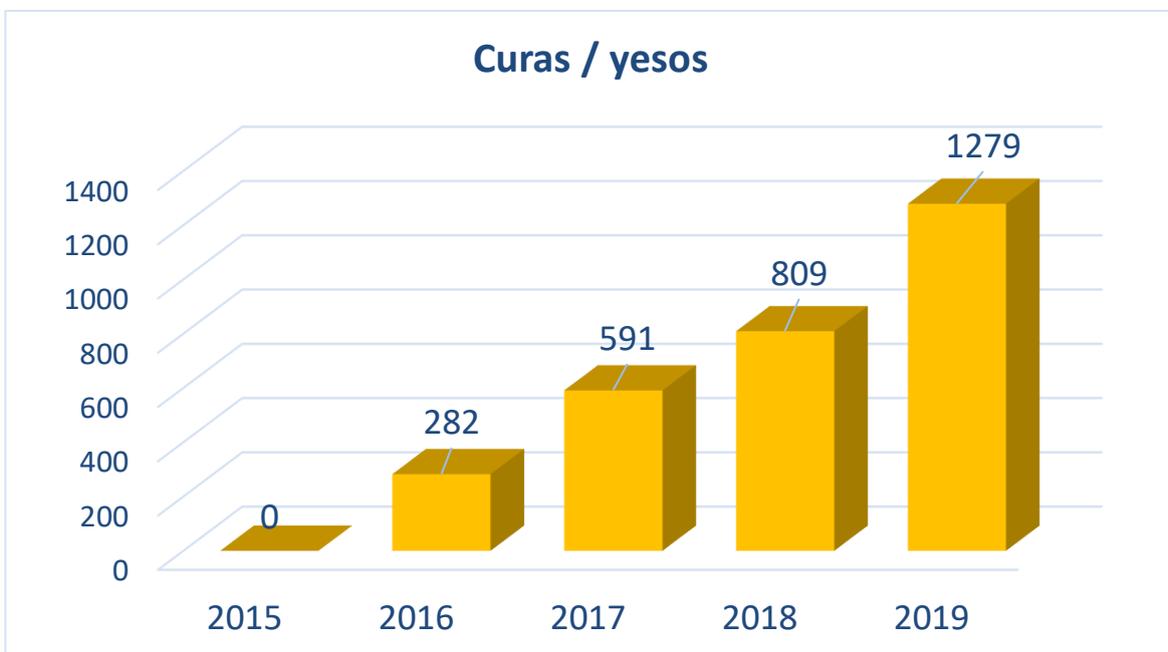
La actividad desarrollada por COEM durante 2019 se ha desarrollado en 12 viajes anuales de 8 días de duración con intervalos de 3-4 semanas entre cada expedición

En las 12 semanas de actividad se han realizado

- CONSULTAS 2.883 (28% de incremento sobre 2018)
- CURAS Y ESCAYOLAS 1.279 (58% de incremento sobre 2018)
- CIRUGIAS MAYORES 422 (40% de incremento sobre 2018)

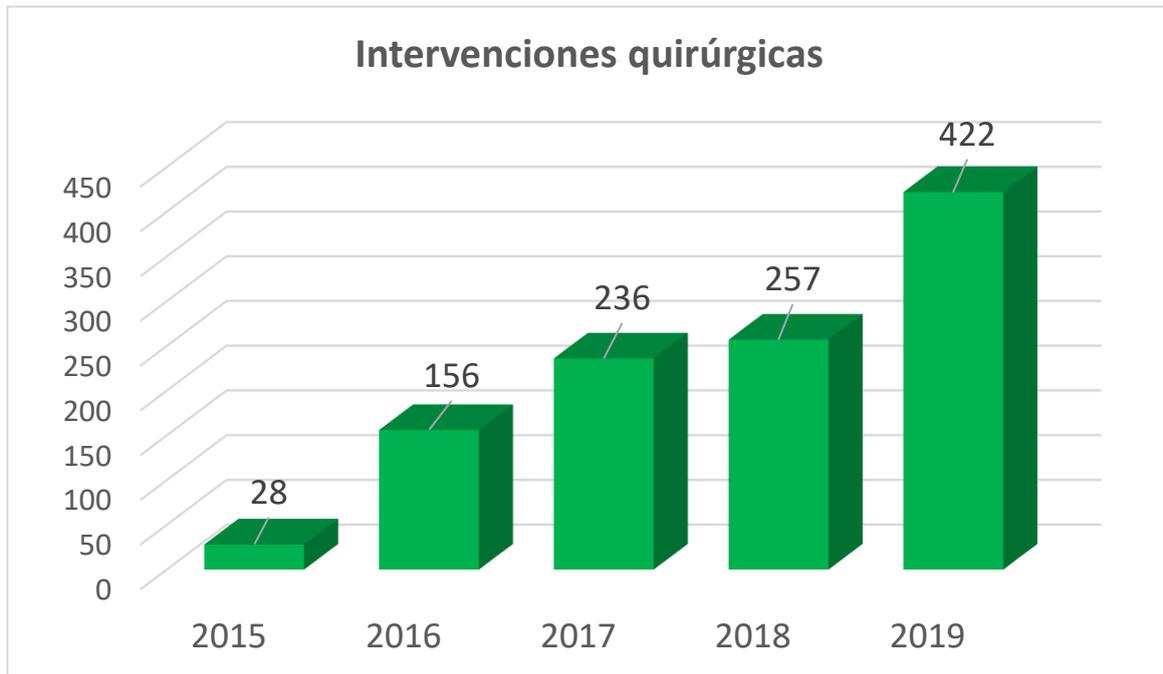


Cirujanos Ortopédicos de España para el Mundo COEM





Cirujanos Ortopédicos de España para el Mundo COEM



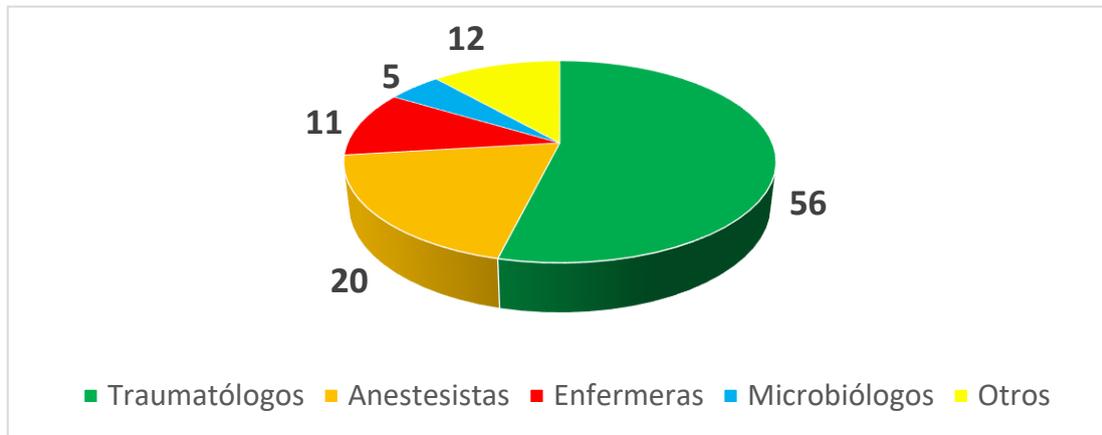
<http://acoem.es/resultados.html>

Han participado los siguientes profesionales voluntarios:

• TRAUMATOLOGOS	56
• ANESTESISTAS	20
• ENFERMERAS	11
• MICROBIÓLOGOS	5
• OTROS	12
○ <b>TOTAL</b>	<b>104</b>



Cirujanos Ortopédicos de España para el Mundo COEM



<http://acoem.es/resultados.html>

## ACONTECIMIENTOS 2019

- Se ha iniciado la creación de un BANCO DE SANGRE (Idiwaka)
- Se ha contratado un anesthesiólogo por parte del hospital
- Se ha actualizado con la red local, su conexión entre los distintos servicios
- Se ha construido una ampliación de la residencia de voluntarios
- Se ha enviado un contenedor con diverso mobiliario clínico
- Se ha iniciado un programa de rotación de residentes de 4º año
- Se ha recibido la donación de un carro de paradas
- Se cumple el 4º año de nuestras expediciones
- Se han cumplido las primeras 50 expediciones
- Se ha desarrollado una organización integral de la farmacia con conexión telemática
- Se han iniciado las obras de dotación de red WIFI a todo el hospital
- Se han iniciado las obras de ampliación del área quirúrgica



Cirujanos Ortopédicos de España para el Mundo COEM



## RECONOCIMIENTOS

- Hemos obtenido el sello ONG acreditada de la Fundación Lealtad
- Se ha reconocido a COEM como entidad de Utilidad Publica
- Hemos obtenido la patente de marca para COEM



## PREMIOS, BECAS Y DONACIONES

- V Premio Mutualista solidario la fundación AMA 2019. 12.000€
- Beca de Cooperación de la Fundación SECOT 2019. 3.000€
- Ayuda de cooperación de la Fundación Juan Entrecanales Azcarate para la adquisición de una mesa de anestesia. 20.000 €
- Ayudas a la Cooperación Sanitaria Juan Bartolomé" 2019, del Colegio de Médicos de Madrid. 8.000€
- Ayuda de cooperación del Colegio de Médicos de Soria 2090,55 €
- VII Carrera de Navidad "Zancadas Solidarias" Recaudación solidaria 6.000 €
- Orden Militar y Hospitalaria de San Lázaro. Gran Priorato de España Recaudación de la cena solidaria de Navidad. 1.987€



## ACTIVIDADES CIENTÍFICAS, PUBLICACIONES, COMUNICACIONES

- **Técnicas de reconstrucción ósea en Cooperación Internacional**  
Murcia marzo 2019 XII Congreso Nacional SEFEx-CR  
José Carlos Martí González
- **Nuestra experiencia en el tratamiento de la enfermedad de Blount en Camerún.**  
Zaragoza septiembre 2019 56º Congreso Nacional SECOT 2019  
Juan Ramón Truan Blanco, Lionel Nges
- **Hemos creado un Servicio de COT en Dschang, Camerún.**  
Zaragoza septiembre 2019 56º Congreso Nacional SECOT 2019  
José Carlos Martí González, Lionel Nges
- **Úlcera de Buruli en Camerún. Un caso Clínico**  
Ávila octubre 2019 XI Congreso SEMTSI  
Manuel Linares Rufo, Fenando Fariñas Guerrero
- **Diagnóstico microbiológico de las infecciones osteoarticulares en un hospital en Camerún.**  
Ávila octubre 2019 XI Congreso SEMTSI  
Manuel Linares, Ramón Pérez Tanoira, Juan Cuadros, Juan Romanyk Jose Luis Cañada, Carmen Gimeno, Francisco Ferrer, Pablo Martin Caballero, María Peña, Lionel Nges, Merline Flore Yunta, Diadia Teya, Tomás Epeldegui
- **Modificaciones de la microbiota en viajeros a áreas tropicales y subtropicales**  
Ávila octubre 2019 XI Congreso SEMTSI  
Franch Serrano C, Prieto Perez L, Carmena D, Narros Sicluna J, Casapia M, Ramos JM, Cuadratos J, Linares M, Gorgolas M, Cabello A, Pérez Tanoira R
- Se ha propuesto un acuerdo de colaboración entre la universidad de Dschang y la Universidad de Alcalá de Henares
- El Master de Medicina Tropical propone la visita de alumnos



Cirujanos Ortopédicos de España para el Mundo COEM

## CRONOGRAMA DE EXPEDICIONES

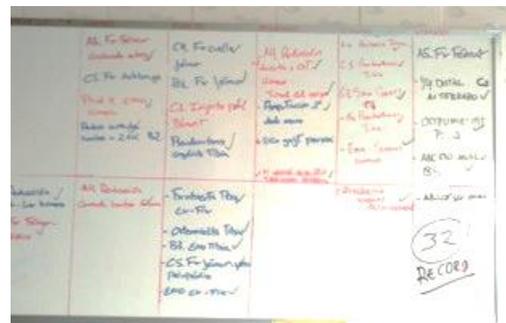
### ENERO

<http://acoem.es/expedicion-41.html>

El mes de enero ha permitido superar el récord de cirugías realizado en campañas previas. La gran afluencia de urgencias ha incidido en el incremento de trabajo.

Hemos simultaneado el cuarto de escayolas y el quirófano con la consulta de pacientes nuevos y revisiones.

La destreza del personal de anestesia ha permitido realizar anestésicos generales, epidurales, tronculares y sedaciones según las necesidades de cada paciente.





Cirujanos Ortopédicos de España para el Mundo COEM

## FEBRERO

<http://acoem.es/expedicion-42.html>

Febrero ha sido un mes de mucha actividad clínica y quirúrgica como suele ser habitual.

En esta ocasión ha habido muchos pacientes de perfil pediátrico incluyendo una amputación de miembro superior que fue imposible salvar.

**Se ha iniciado la creación de un BANCO DE SANGRE** con la colaboración de una hematóloga de hospital Puerta de Hierro.

**Se ha contratado un anestesiólogo** camerunés que permitirá atender las anestесias de todos los días y de las diversas especialidades.

Con la incorporación de nuestro experto informático que ha permitido **actualizar la red local, su conexión entre los distintos servicios** (admisión, administración, traumatología, laboratorio y radiología) con una mayor eficacia y agilidad en el trabajo junto a la conexión de internet.

Hemos tenido la ocasión de conocer el gran mercado local que se celebra rotatoriamente cada 8 días





Cirujanos Ortopédicos de España para el Mundo COEM

## MARZO

<http://acoem.es/expedicion-43.html>

En marzo ha continuado mucha asistencia de enfermos que han superado los 200 casos de consulta y 25 cirugías.

Se ha iniciado la **construcción de una ampliación de la residencia de voluntarios**

Nos hemos encontrado la existencia de nueva tecnología: **Un registro digital para el control del personal** que antes se realizaba con la firma en un cuaderno y también la medición de la temperatura con un **termómetro digital**





Cirujanos Ortopédicos de España para el Mundo COEM

## ABRIL

<http://acoem.es/expedicion-44.html>

Abril ha sido un mes en el que se ha mantenido el habitual ritmo de trabajo con mucha patología y muchas urgencias.

Llego **el contenedor con diverso mobiliario clínico** donado por la junta de Andalucía y del hospital Santa Cristina de Madrid. Esto nos va a permitir cambiar las camas de la hospitalización de Traumatología.

Se ha podido realizar cirugía artroscópica de rodilla y se ha comprobado la progresión de la construcción de la nueva casa de voluntarios.

Parecía que se iba a iniciar la reparación de la carretera de acceso al hospital, pero todo quedo en algunos montones de arena junto al camino.





Cirujanos Ortopédicos de España para el Mundo COEM

## MAYO

<http://acoem.es/expedicion-45.html>

En mayo se ha podido constatar la progresión de la construcción de la casa de voluntarios. La planificación de la lista de espera nos va permitiendo prever las dificultades de los pacientes que nos esperan.

Llego el contenedor con mobiliario clínico.

Gracias a nuestro programa de historias clínicas tenemos la oportunidad de conocer telemáticamente la lista de espera quirúrgica.

En el plano laboral se han realizado muchas cirugías y consultas. En esta ocasión se han incluido en el programa dos prótesis totales de cadera que es un procedimiento cada vez más habitual en el hospital.

Las nieblas matinales nos han acompañado durante esta expedición y los niños han formado parte de nuestra actividad clínico-asistencial.





Cirujanos Ortopédicos de España para el Mundo COEM

## JUNIO

<http://acoem.es/expedicion-46.html>

La enorme actividad clínica de esta expedición ha superado los 300 casos de consulta y las jornadas de 12 horas de quirófano.

Sigue progresando la construcción del edificio de voluntarios.

En esta expedición también se ha incrementado el trabajo del laboratorio de microbiología con más de 20 nuevos cultivos.

Se ha realizado un encuentro entre el Dr. Cuadros y el decano de la facultad de medicina de dschang para intentar llegar a un **acuerdo de colaboración entre la universidad de Dschang y la Universidad de Alcalá de Henares.**

El hecho de contar con un técnico de electromedicina nos ha permitido la reparación de un número importante de aparatos y lámparas de quirófano.





Cirujanos Ortopédicos de España para el Mundo COEM

## JULIO

<http://acoem.es/expedicion-47.html>

En julio ha continuado la gran actividad asistencial tratando graves deformidades y muchos traumatismos.

**Hemos iniciado un programa de rotación de residentes de 4º año.** Se ha incorporado el Dr. Galindo del Hospital Marqués de Valdecilla, que va a permanecer durante 5 semanas.

La primera y la última tutelado por nuestras expediciones y las tres intermedias colaborando con los médicos locales.

El personal de quirófano del hospital Puerta de Hierro de Madrid ha realizado una **donación de un carro de paradas** para mejorar la dotación de la urgencia del hospital.





Cirujanos Ortopédicos de España para el Mundo COEM

## AGOSTO

<http://acoem.es/expedicion-48.html>

En agosto se ha completado la rotación del Dr. Galindo que ha resultado muy satisfactoria.

La actividad de trabajo también ha sido muy intensa y con mucha patología de perfil pediátrico.

A los pases de visita de la planta que se realizan con rigor todos los días acude el personal de enfermería y de fisioterapia para recibir indicaciones de tratamiento.

También hemos tenido algún contratiempo que nos ha mostrado la capacidad de resolver los problemas.

Una avería de la central fotovoltaica nos ha permitido comprobar la eficacia del equipo de mantenimiento en su reparación coordinada telemáticamente desde España.

Una avería de un motor quirúrgico nos ha permitido conocer una empresa valenciana que repara todo tipo de motores y nos ha resultado de gran ayuda-





Cirujanos Ortopédicos de España para el Mundo COEM



## SEPTIEMBRE

<http://acoem.es/expedicion-49.html>

### Se cumple el 4º año de nuestras expediciones

El comienzo del viaje presento alguna incidencia como la perdida de todas las maletas que llegaron tres días después. El sobresalto se presentaba porque en ellas llegaba toda la reposición de material quirúrgico.

También encontramos averiada la autoclave que era necesaria para la esterilización de los instrumentos. También tras un contacto telemático se consiguió un envío exprés de las piezas, lo que permitió su reparación.

La actividad de la consulta ha disminuido debido a las intensas lluvias y al esfuerzo económico de las familias que tienen que pagar la escolaridad del año de sus hijos.

En esta ocasión asistieron los doctores **Laura Prieto Y Ramon Pérez, directores del Master de Medicina Tropical** en la universidad Autónoma de Madrid para incorporarlos en la rotación de los alumnos del Master.





Cirujanos Ortopédicos de España para el Mundo COEM

## OCTUBRE

<http://acoem.es/expedicion-50.html>

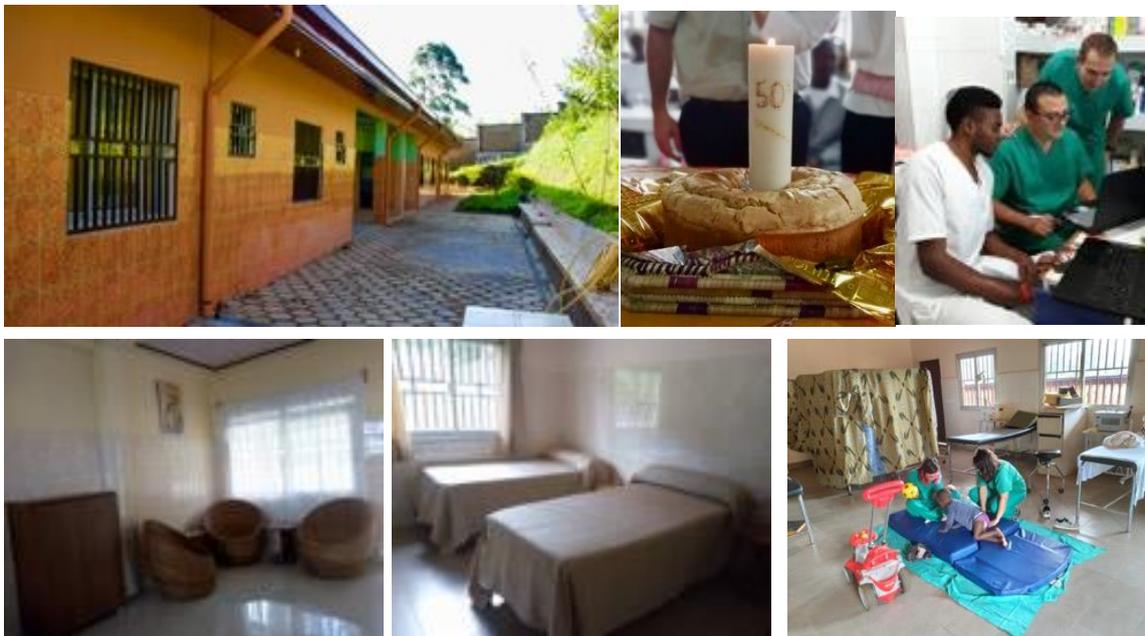


LAS PRIMERAS 50 EXPEDICIONES farmacéuticos, fisioterapeutas, especialista de laboratorio y de medicina interna y técnicos de mantenimiento.

Se ha inaugurado la nueva casa de voluntarios que está destinada a aquellos que permanecen periodos más largos de estancia (fisioterapeutas, laboratorio).

Se ha iniciado un programa de **organización integral de la farmacia con conexión telemática** desde Madrid para la implementación de las distintas funciones a desarrollar (almacén, caducidades, clasificación por principios inmediatos, análisis de costes etc.) con la intención de un periodo de rodaje para comenzar en diciembre

Las monjas han organizado una fiesta conmemorativa de las 50 expediciones y del aniversario del fallecimiento de la madre fundadora a la que no pudo asistir todo el equipo por la llegada de urgencias





Cirujanos Ortopédicos de España para el Mundo COEM

## NOVIEMBRE

<http://acoem.es/expedicion-51.html>

En noviembre se ha continuado con las cirugías complejas, pero sin embargo han disminuido los pacientes de la consulta. Quizá la causa sea que el Dr. Lionel, medico local que se integra en nuestro equipo, está recibiendo y tratando diariamente pacientes con problemas esqueléticos y resolviendo muchas cirugías de traumatismos

Se nos ha vuelto a poner ante los ojos la **mala situación de la carretera** que nadie opta por reparar. En esta ocasión con bloqueo del automóvil que trasladaba a los voluntarios La presencia de Marisa Córdoba ha permitido **ampliar y reordenar las cajas de instrumental quirúrgico** que ella inicio en 2015

El hecho de contar con tres anestelistas ha permitido disponer de tiempo para **revisar y actualizar los aparatos de anestesia** que resultan utilizables





Cirujanos Ortopédicos de España para el Mundo COEM

## DICIEMBRE

<http://acoem.es/expedicion-52.html>

Como siempre el trabajo es intenso, pero en esta ocasión la incorporación de una especialista de vascular que ha permitido modificar el nivel de amputación de un enfermo diabético después de realizar un Doppler. Estas experiencias nos están animando a incorporar especialistas de cirugías afines en nuestras expediciones

El programa informático que utilizamos nos permite evaluar con anticipación las complejidades de los pacientes incluidos en listas de espera

Se han iniciado los trabajos para **dotar a todo el hospital de red WIFI.**

Diciembre es un mes entrañable para los que hemos tenido la oportunidad de visitar el hospital. Las monjas nos acogen con una fiesta y villancicos que queda en el corazón de los presentes

En esta ocasión han unificado la fiesta de navidad con la celebración del cumpleaños del Dr. García Lomas iniciando el día con desayuno de churros y finalizando con una gran tarta de cumpleaños





Cirujanos Ortopédicos de España para el Mundo COEM



La información actualizada de nuestro trabajo y los datos para colaborar están en nuestra página web [www.acoem.es](http://www.acoem.es)

### **PROYECTOS A REALIZAR EN 2020**

- Necesitamos seguir reponiendo material de osteosíntesis para las intervenciones quirúrgicas
- La creación de un nuevo quirófano ara traumatología nos obliga a adquirir material complementario para la dotación del quirófano
- Tenemos la intención de adquirir una ambulancia para el traslado de paciente
- Intentaremos realizar colaboración económica para la reparación de la carretera de acceso al hospital que es una necesidad urgente
- Queremos conseguir medidas de higiene para los niños de la escuela por parte de las maestras
- Mantenemos el proyecto de construir un pozo junto a la escuela para surtir de agua corriente y resolver los problemas de higiene de los niños